

TANEC VNÁŠ!

BALETNÍ SÁL
DIVADLA PASÁŽ
TŘEBÍČ

Začínáme
30. 9. 2024
v 18:00

Lekce od 30. 9. 2024
každé pondělí 18:00–19:00

Co obsahuje lekce?

- jednoduché kroky, pohyby a variace v různých tanečních stylech (latino - jazz - musical - contemporary - art dance...) tak, aby každý zažil radost z tance, objevil v sobě ladnost, přirozenost a posílil si sebevědomí.

Nemusíte mít předchozí taneční zkušenosti.

Čím se budeme zabývat?

- správným nastavením těla a uvědoměním sebe sama (aktivizace - mobilizace - koordinace - tonizace - kompenzace - uvolnění).
Lekce na sebe nenavazují, takže neváhejte přijít kdykoliv.

Co s sebou?

- nejlépe tričko, legíny, popř. sukýnku, šaty, karimatku, ručník, pití. Na nohy potřebujete ponožky (aspoň část lekce doporučujeme tančit jen v nich). Na taneční variace se vám případně budou hodit tenisky s nebarvící podrážkou, popř. společenské boty určené k tanci (není ale podmínkou, klidně celou lekci utančíte bosky nebo v ponožkách)

Lektorka: Mgr. Marika Indrová
(učitelka tanečního oboru ZUŠ Třebíč)

1 lekce 120 Kč, permanentka 1 100 Kč/10 vstupů

Kontakt: tel.: 604 116 599, e-mail: arabes@email.cz

